公頁発信了Praise Along **香港華人基督會領直堂睦鄰中心**



1-3 月通訊

服務宗旨

同心發展一個充滿温馨、喜樂、盼望和祝福的社區。



申請入會手續

親臨本中心辦理

會籍	年費	備註
個人	\$20	領取綜援人士,65 歲 或以上長者半費
家庭	\$50	必須為直系親屬,如 夫婦,父母子女關 係,並居住同一單位 *(最多4位)

	_	-	Ξ	9	五	六	Θ
10:00 am –					Ŷ		Ŷ
1:00 pm							
2:30 pm –							
6:00 pm						Ŷ	
6:00 pm –						Ŷ	
9:30 pm							
		14 6 =					

(公眾假期休息)



Facebook 專頁: www. facebook. com/praisealong

網址: www. chungchun. org. hk/praisealong/ 電郵: praisealong@chungchun.org.hk 電話:26669225

地址:香港新界大埔頒雅苑頒真閣地下

夏阮雲姑娘 中心主任 黃穎婷姑娘 註冊社工

登辦機構● 香港華人基督會頌真堂

重點推介



兒童成長川組

细了英語事注力提升地

家長工作坊

- * 管教子女好輕鬆
- * 提升親子關係基本法





甜品烹飪班





實習(夜景)攝影班

美容化妝班

義工消息

頌雅廊義工嘉許禮

日期:2013/1/20(日)

時 間:上午10:00 - 中午12:00

內 容:義工見證、義工嘉許 對 象:曾於中心擔任義工者 備 註:誠邀義工參與當日崇拜



星學坊義工招募

招募「青年導師」及「家長導師」義工

內容包括:

* 督導兒童(小一至小四)功課

(各義工每星期平均服務 1-3 次, 星期一至五下午 4:00-6:00)

對 象:有愛心及責任感,中五或以上青年、對初小課程有基本認識

的家長(需面試)

**完成實習,並成功成為本計劃「導師」義工,服務後可獲義工津貼

對 象:14 歲或以上有興趣人士

工作範圍:

1. 接待到訪者,並介紹中心設施、服務、活動等

2. 協助入會及活動報名等事宜

3. 接聽來電

温智室晚問曾伯懿工

對 象:16 歲或以上有興趣人士

工作範圍:

1. 接待溫習室使用者,並協助登記等

2. 完結時幫助清理場地

工作時間:

逢星期二至五(晚上6:30-晚上9:30)

**可獲義工津貼

	學	生。	家長。	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			5 (動
	對象	課程編號	課程名稱	日期	時間	節數	名額	收費	
	小一至小二	13C08L-A01	兒童互動成長小組 A	2012/12/20 (四)、2013/1/4、2/1、3/22 (五)	下午5:00-6:00	4	12	\$80(會員) \$100(非會員)	星學均
	小三至小四	13C08L-B01	兒童互動成長小組 B	2012/12/20 (四)、2013/1/18、2/1、3/22 (五)	下午5:00-6:00	4	12	\$80(會員) \$100(非會員)	生子以
	内容:	品格訓練、生命培育	、節日派對、遊戲、禮物、茶點等。						
	小一至小四	13C08L	功課輔導班(星學坊)	2012/9/7-2013/7/12 (逢星期一至五)	下午4:00-6:00	_	25	每月\$350 (長假期月份\$250)	名額E
	内容:	功課輔導、品格訓練	、生命培育、節日派對、兒童小組、對	運動計劃、家長講座、親子歷奇、茶點分享。					
4	小一至小四	13C08L01	愛心禮物聖誕派對	2012/12/20 (四)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	
	小一至小四	13C08L02	愛心禮物新年派對	2013/2/1 (五)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	星學均
1	小一至小四	13C08L03	愛心禮物復活節派對	2013/3/22 (五)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	
A	内容:	品格訓練、生命培育	、節日派對、遊戲、禮物、茶點等。						

	小三至小四	13C08L-B01	兒童互動成長小組 B	2012/12/20 (四)、2013/1/18、2/1、3/22 (五)	下午5:00-6:00	4	12	\$80(會員) \$100(非會員)	星學坊學童免費(Love Ideas ♥HK贊助)
	内容:品格	訓練、生命培育	、節日派對、遊戲、禮物、茶點等。						
	小一至小四	13C08L	功課輔導班(星學坊)	2012/9/7-2013/7/12 (逢星期一至五)	下午4:00-6:00	_	25	每月\$350 (長假期月份\$250)	名額已滿/後備位(Love Ideas ♥HK贊助)
	内容:功課	輔導、品格訓練	、生命培育、節日派對、兒童小組、學	⁵ 勵計劃、家長講座、親子歷奇、茶點分享。					
	小一至小四	13C08L01	愛心禮物聖誕派對	2012/12/20 (四)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	
- 4	小一至小四	13C08L02	愛心禮物新年派對	2013/2/1 (五)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	星學坊學童免費(Love Ideas ♥HK贊助)
1	小一至小四	13C08L03	愛心禮物復活節派對	2013/3/22 (五)	下午5:00-6:00	1	30	\$20(會員) \$40(非會員)	
	内容:品格	訓練、生命培育	が節日派對、遊戲、禮物、茶點等。						
	小三至小六	13C03A01	小學英語拼音班	$2013/1/9 \cdot 16 \cdot 23 \cdot 30 \cdot 2/20 \cdot 27 \cdot 3/6 \cdot 13 (\Xi)$	下午4:30-5:30	8	12	\$240(會員) \$260(非會員)	
		新知識、重點重							
	小五至小六之家庭		親子英語專注力提升班	2013/1/9、16、23、30、2/20、27、3/6、13 (三)	下午5:30-6:30	8	12	\$320(會員) \$340(非會員)	** 一位父/母免費
			注學習英語,此課程特別適合有過度流						
	小學生家長	13PA01	至醒家長自強小組	2013/1/4、18、2/1、3/1、15 (每月第一及三週五)	上午10:00-11:30	5	12	\$20(會員) \$40(非會員)	
			。、資訊分享、話題討論、情緒舒緩、源						
	小學家長	13P01	家長工作坊 (一) 管教子女好輕鬆	2013/1/15 (二)	下午4:30-6:00	1	40	\$20(會員) \$40(非會員)	與生命天使教育中心合作
	小學家長		家長工作坊 (二) 提升親子關係基本法	2013/3/26 (二)	下午4:30-6:00	1	40	\$20(會員) \$40(非會員)	星學坊家長免費 (Love Ideas♥HK贊助)
			i、熱身遊戲、自助錦囊。						
	中五-中六	13Y03A01	新高中文憑試英文會話A班	2013/1/9、16、23、30 (三)	晚上7:30-8:45	4	7	\$320(會員) \$340(非會員)	
	中五-中六	13Y03A02	新高中文憑試英文會話B班	2013/2/20、27、3/6、13 (三)	晚上7:30-8:45	4	7	\$320(會員) \$340(非會員)	
	中五-中六	13Y03A03	新高中文憑試英文會話C班	2013/3/20、27、4/10、17 (三)	晚上7:30-8:45	4	7	\$320(會員) \$340(非會員)	
			4B)操練及改進						
	親子	13F0501	親子曲奇烹飪A班	2013/1/12、19 (六)	上午10:00-11:30	2	8	\$100(會員) \$120(非會員)	** 一位父/母免費 (須自備食物盒)
	親子	13F0502	親子曲奇烹飪B班	2013/1/26、2/2 (六)	上午10:00-11:30	2	8	\$100(會員) \$120(非會員)	** 一位父/母免費 (須自備食物盒)
	内容:A班-馬賽克親融曲奇、車輪心動曲奇。B班-脆脆瓜子朱古力甜心曲奇、薰衣草甜睡曲奇。								
	親子	13F0503	親子甜品烹飪A班	2013/2/22、3/1 (五)	晚上7:30-9:00	2	8	\$150(會員) \$170(非會員)	** 一位父/母免費 (須自備食物盒)
	親子	13F0504	親子甜品烹飪B班	2013/3/8、15 (五)	晚上7:30-9:00	2	8	\$150(會員) \$170(非會員)	** 一位父/母免費 (須自備食物盒)
	内容:A班-	-濃情心太軟、蛸	¥集安樂窩蛋糕。B班-奶香朱古力潤滑雪	<u>『「」」。</u> ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■					
							1	W V	

ţ	帰	#							The state of the s
	對象	課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	名額	收費	備註
婦女		13W02A01	婦女讚美操	2013/1/9、16、23、30、2/20、27、3/6、13 (三)	上午9:30-11:00	8	25	\$100(會員) \$120(非會員)	
	内容:以讚	美操為本,輔以	l小組交流,分享不同生活課題,增強關	陸鄰關係及身心健康,如保健、壓力、情緒。					
婦女		_	新丁婦女查經組	2013/1/4、18、2/1、3/1、15 (每月第一及三週五)	上午10:00-11:30	5	25	免費	歡迎基督徒/非基督徒參加
	内容:從聖	經理中交流分享	2人生課題,尋得生命真諦。						
婦女電	圖腦班學員	13WA01	醒腦互助小組 A 組	2013/3/5 · 19 · 4/9 · 23 (<u></u>)	上午11:45-12:45	4	12	\$20(會員) \$40(非會員)	必須曾報讀中心電腦課程
	内容:教授	知識、應用練習	<mark>。</mark> 、互相支援、資訊分享、話題討論、教	聚。					
婦女		13W0401	婦女電腦進深班	2013/1/8 · 15 · 22 · 29 · 2/5 · 19 · 26 (二)	上午10:00-11:30	7	10	按金\$200,只接受會員報名 (出席達6堂或以上可退回\$150)	基礎電腦班學員優先,亦歡迎有電腦基礎 知識人士報讀(Love Ideas ♥HK贊助)
	内容:Mirc	osoft Powerpoi	int/Excel/Word 、新浪微博、美食格價	大檢閱。					
婦女		13W03A01	婦女英語班	2013/1/8 · 15 · 22 · 29 · 2/5 · 19 · 26 · 3/5 (二)	上午11:30-1:00	8	10	\$200(會員) \$220(非會員)	
	内容:配合	初小子女的英語	課程、基礎拼音、日常生活用語、趣味	未學英語∘					
婦女		13W0402	婦女消閒上網學新知	2013/1/12、19、26 (六)	下午4:45-6:00	3	10	\$40(會員) \$60(非會員)	與獅子會大埔青年空間合作
	内容:上網	學新知。							
婦女		13W01	環保肥皀愛心製作教室	2013/1/19 (六)	上午10:30-12:00	2	25	\$20(會員) \$40(非會員)	與獅子會大埔青年空間合作
郊父		13W02	垠体贴它发心袋TF教至	2013/1/26 (六)	上午10:00-12:00	2	23	320(音貝) 340(非晉貝)	兴卿丁普入州月午至旧古下

信	趣	+

内容: 1/19 學做愛心肥皀、1/26 向邨民派發愛心肥皀。

對象	課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	名額	收費	備註
成人電腦班學員	13AA01	醒腦互助小組 B 組	2013/3/9、23、4/13、27 (六)	下午4:30-5:30	4	12	\$20(會員) \$40(非會員)	必須曾報讀中心電腦課程
内容:教持	受知識、應用練習	習 <mark>、互相支援、資訊分享、話題討論、</mark> 落	₹聚∘					
有興趣人士	13A0401	倉頡輸入法速成班	2013/2/22、3/1、8、15 (五)	晚上8:00-9:30	4	10	\$100(會員) \$120(非會員)	
	受倉頡輸入法,原	應用練習。						
有興趣人士	13A0402	成人電腦進深班	2013/1/12、19、26、2/2、16、23、3/2 (六)	下午2:30-4:00	7	10	按金\$200,只接受會員報名 (出席達6堂或以上可退回\$150)	基礎電腦班學員優先,亦歡迎有電腦基礎 知識人士報讀(Love Ideas ♥HK贊助)
内容:Min	rcosoft Powerpo	o <mark>int/Excel/Word 、新浪微博、美食格</mark> 價	大檢閱					
有興趣人士	13A0501	曲奇烹飪A班	2013/1/11、18 (五)	晚上7:30-9:00	2	10	\$100(會員) \$120(非會員)	參加者須自備食物盒
有興趣人士	13A0502	曲奇烹飪B班	2013/1/25、2/1 (五)	晚上7:30-9:00	2	10	\$100(會員) \$120(非會員)	參加者須自備食物盒
	II-馬賽克親融曲音	奇、車輪心動曲奇。B班-脆脆瓜子朱古力	D甜心曲奇、薰衣草甜睡曲奇。				, the same of	
有興趣人士	13A0503	甜品烹飪A班	2013/2/23、3/2 (六)	上午10:00-11:30	2	10	\$150(會員) \$170(非會員)	參加者須自備食物盒
有興趣人士	13A0504	甜品烹飪B班	2013/3/9、16 (六)	上午10:00-11:30	2	10	\$150(會員) \$170(非會員)	參加者須自備食物盒
	H-濃情心太軟、軸	峰巢安樂窩蛋糕。B班-奶香朱古力潤滑蛋	『糕、墨哥咖啡醒神布丁。				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
有興趣人士	13A0901	手穴按摩健美A班	2013/1/8 · 15 · 22 · 29 (<u></u>)	上午10:00-11:30	4	25	\$150(會員) \$170(非會員)	
有興趣人士	13A0902	手穴按摩健美B班	2013/2/23、3/2、9、16 (六)	下午4:30-6:00	4	25	\$150(會員) \$170(非會員)	
		手穴與減壓、手穴與改善體質、手穴與		1 1	-		7.50(H)Z) 7.50(N H)Z)	
有興趣人士	13A1001	美容化妝A班	2013/1/5、12、19 (六)	下午4:00-6:00	3	15	\$120(會員) \$140(非會員)	導師: Marykay美容中心資深業務督導
有興趣人士	13A1002	美容化妝B班	2013/2/27、3/6、13 (三)	上午11:00-1:00	3	15	** 另加材料費3堂\$60	「美匯坊」創辦人及營運總監
		林巴排毒有妙法、10min簡易化妝。	2013/2/27 3/0 13 (<u> </u>		13)58213 F 1920	
有興趣人士	13A01	身心靈健康笑療操	2013/2/23、3/2、9 (六)	下午4:00-5:30	3	30	\$180(會員) \$200(非會員)	
			樂由感謝讚美開始]、[喜樂的心由心靈出發]、[開心迎		, ,	50	7100(首吳) 7200(非首吳)	
有興趣人士	13A02	宝·朱山八朱	2013/3/7、14、21、28 (四)	晚上8:00-9:30	4	25	\$120(會員) \$140(非會員)	3/21 出外實習
			· 用光技巧; 夜景的入門技巧: 腳架 · 調低感光度(ISO			、 、 拍攝		3/21 田/『真目
有興趣人士	阿尔)図 回回戦 ・ 安八 13AA01	丘丘涛 人 初 A JII		晚上8:00-8:45	8	6		
有興趣人士	13AB01	乒乓達人初B班	2013/1/8 \cdot 15 \cdot 22 \cdot 29 \cdot 2/19 \cdot 26 \cdot 3/5 \cdot 12 (\preced)	晚上8:45-9:30	8	6	\$200(會員) \$220(非會員)	
有興趣人士	13AC01	乒乓達人初C班		晚上8:00-8:45	8	6		適合初學者
有興趣人士	13AD01	乒乓達人初D班	2013/1/11、18、25、2/1、22、3/1、8、15(五)	晚上8:45-9:30	8	6	\$200(會員) \$220(非會員)	
			球等。 乒乓球可以訓練專注力,手腳協調性及思考能		0	U		
有興趣人士	文户代场基本和。 13Y01	敞,叫林已归正子仪子孝咏,少么, 锓。 樂器班 - 木結他	办寺。 产气协可以训林等压力,于脚圆调压及心写化 .)J ^v	1			
有興趣人士	13Y01	樂器班 - 流行鼓	逢星期一及五 (中心開放時段)	與中心職員商榷	4	_	三人一班,每人\$350(會員)	每期(四堂,每堂45分鐘)
有興趣人士	13Y01	樂器班 - 小提琴	连生别	時間	4		\$370(非會員)	母别(四里,母至43万理)
日興越八工	13101	宋品班 - 小徒今		- NI	1111		W/ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	

會員專享服務

於中心與效時間,會員可專享以下服務:

- ** 生命教育廊內閱覽報章雜誌
- ** 預約借用乒乓球抬 (12 歲以下項成人陪同)
- ** 預約借用名款 boardgames (需二人或以上)
- ** 於中心範圍內免費無線上網

詳情歡迎致雹與中心職員查詢



享受身體的休息、心靈的恬靜、 親近創造大地的上帝

歡迎參加週日聚會 上午十時

主日敬拜:成年人

真理樂園:兒童

青少年敬拜及主日學:青少年



日期:2012年12月30日(星期日)

時間:下午3時至5時

地點:頌雅廊 曹田:全角

報名方法:親臨頌雅廊或致電26669225報名



為鼓勵學生用功溫習,本中心特為中學生開放部份地方作溫習室。

日期: 2012/12/27 開始至 2013/4/30

時 間:星期二至五 下午 2:30 - 晚上 9:30

星期六 上午 10:00 - 下午 5:00

對象:中學生及有需要人士(只接受會員申請)

費 用:\$20

* 申請人須親身到中心填寫並遞交申請表, 須出示學生證 或 公開考試應考證明文件, 以核實身分。

