惡劣天氣指引

天氣情況	中心內活動及服務	中心外出之室內活動（室內參觀、探訪、義工服務等）	中心外出之戶外活動（遠足、露營、水上活動等）	長者或兒童活動
雷暴警告	✓	✓	×	✓
一號風球	✓	✓	☎	✓
三號風球	✓	✓	☎	×
八號風球或以上	×	×	×	×
雨天	✓	✓	☎	✓
黃色暴雨警告	✓	✓	☎	✓
紅色暴雨警告	×	×	×	×
黑色暴雨警告	×	×	×	×

✓ ： 活動如常舉行。
× ： 活動取消。
☎ ： 中心將留意天氣變化，視乎情況致電參加者通知。
備 註 ： 因天氣情況而取消的課堂，中心將不會安排補堂或退款。學生於該取消之課堂不會被視為缺席，同時不影響其活動出席率。

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00 am – 1:00 pm		☺	☺		✞		✞
2:30 pm – 6:00 pm	☺	☺	☺	☺	☺	☺ ✞	
6:00 pm – 9:30 pm					☺	✞	

☺ 中心開放
✞ 教會聚會
備 註：公眾假期休息

成為會員

會籍	一年年費	兩年年費	備註
長者	$10	$15	需年滿 65 歲或以上方可申請長者會籍
個人	$20	$30	領取綜援人士或家庭可獲半費減免（需出示證明文件） 必須為直系親屬，如夫婦，父母，子女關係，並居住於同一單位 *(最多 4 位)
家庭	$50	$75	

☼ 會員優惠：可免費使用乒乓球室、享用中心無線上網服務、憑證以會員價參加中心舉辦之活動、定期收取中心活動通訊、享用中心免費茶水。

☼ 中心逢星期四會派發愛心麵包，歡迎有需要的街坊下午 3 時 30 分後到中心索取，派完即止。

Facebook 專頁：www.facebook.com/praisealong
電郵：praisealong@chungchun.org.hk
地址：香港新界大埔頌雅苑頌真閣地下

網址：www.chungchun.org.hk/praisealong
電話：2666 9225
營辦機構：香港華人基督會頌真堂

頌雅廊 Praise Along
香港華人基督會頌真堂睦鄰中心

機構會員 HKCSS Agency Member

2017 年 4-5 月 中心通訊

精靈手工藝

透過手工藝活動，運用不同的素材及媒介，增加兒童對美術的接觸，從創作的過程中，發展對事物的觀察力，想象力和創作思維。

對 象： K3 至小六學生優先
日 期： 20/5(沙樽製作)　　17/6(沙畫製作)
時 間： 下午 2:30-4:00（星期六）
費 用： 每人每次$10
名 額： 8 人
備 註： 1. 歡迎逐次報名
　　2. 歡迎家長陪同小朋友出席

*以上活動由中慧有限公司贊助 - 「Arise」計劃 Telefield

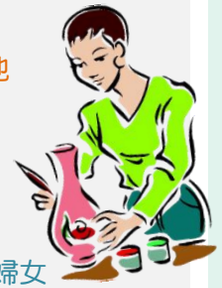
兒童綜合藝術技巧班

透過接觸塑膠彩和水彩畫等不同藝術媒介，引導兒童學習觀察、構圖、用色等繪畫技巧，再加入有趣的事物作畫題，啟發創意，跳出框架，培養個人藝術風格。同時亦教導小朋友以正面的方式表達自己的感受和情緒，與家長分享自己的小世界。

對 象： K3 至小四學生優先
日 期： 1/4, 8/4, 29/4, 6/5, 13/5, 27/5（15/4, 22/4, 20/5 休息）
時 間： 下午 2:45-4:00（星期六）
堂 數： 6 堂
費 用： $630（6 堂費用）
名 額： 8 人

成人藝術班

透過六堂多元化主題系列
以不同物料為創作元素
讓你天馬行空和無拘無束地
親手創作屬於自己的作品



對 象：
~ 想放鬆身心靈的繁忙都市人
~ 喜歡藝術、發揮創意的小畫家
~ 希望生活再多一點色彩、陶冶性情的婦女

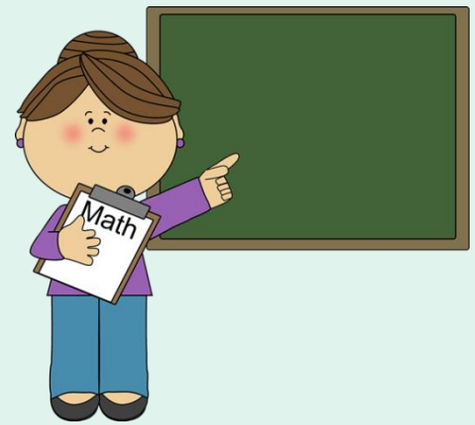
日期	主題
1/4	靜聽鈴聲（風鈴配祝福掛咭）
8/4	陶造彩虹（放飾物的器皿）
29/4	尋找快樂的回憶 （趣味性創作+互動分享）
6/5	自由飛翔（雀鳥掛畫）
13/5	秘密森林（趣味性創作+互動分享）
27/5	認識自己（趣味性的心理分析）

費 用： 每堂$150（全期 6 堂優費價共$780）
時 間： 下午 4:00-5:30(星期六)

完成六堂課程，讓參加者擁有六款能
~「啟發」正面訊息、正向態度；
~「啟動」創作泉源、發展自我、促進成長；
~「啟迪心靈」自我癒合、讓生命重拾希望和滿足的藝術作品，又可點綴家居！

快樂堂 ~ 義工招募

目 的： 為區內有需要的小學生提供功課輔導及協助帶領學生成長活動
義工要求： 1. 有愛心及責任感
2. 對小學課程有基本認識
3. 具指導兒童功課、溫習經驗
4. 具中三或以上程度（需經面試）
日 期： 12/9/2016 - 16/6/2017（逢星期一至五）
時 間： 下午 3:30-5:30，每星期約服務 1-2 次
備 註： 1. 首 3 次服務為義工實習期，完成實習後，合適之義工每次服務可獲義工津貼
2. 服務時數可計入「其他學習經歷（OLE）」



一心同行 ~ 成長支援

內 容： 以一對一形式配對義務導師與有特別學習需要的兒童(如過度活躍症、學習障礙等)，義務導師為兒童提供每月 5 小時之 1 對 1 支援；透過情緒輔導、遊戲等，協助學童跨越學習或人際障礙，提升學生的自我效能感。
舉辦時段：全年
服務日期及時間：由職員、導師與家長共同協商
服務地點：頌雅廊

學生招募

對 象： 小學生(已診斷有專注力不足或讀寫障礙)
費 用： $220（每月費用）

義務導師招募

義務導師要求： 需有愛心、耐性、責任感及獨立處理能力。對初小課程有認識，可持續參與及有服務兒童或相關經驗者優先。
義務導師資格： 完成 HKCEE 或 DSE、大專或以上程度人士（需經面試）

家長管教諮詢服務

歡迎家長就管教子女問題諮詢特約註冊社工。
諮詢服務希望能協助家長處理管教困難及提供合適資訊或轉介服務。
對 象： 小學及中學生之家長
日 期： 2017 年 4 月-2018 年 3 月
時 間： 致電中心預約，每次 1 小時
費 用： 全免

*本服務由中慧有限公司贊助 - 「Arise」計劃 Telefield

家長工作坊

甚麼是 SEN 小朋友？我的小朋友是否患有專注力失調(過度活躍症)？這個小孩子是自閉抑或內向？如何幫助他們？經驗社工與你一起探討。
對 象： 對「特殊學習需要」課題有興趣者
日 期： 待定
時 間： 星期六下午
備 註： 如有興趣，歡迎致電中心查詢或留位。

愛心靚湯

來中心與一群老友記飲靚湯，玩遊戲，快樂又養生！
對 象： 長者(65 歲或以上)
日 期： 6/4、4/5（星期四）
時 間： 下午 2:00-3:30
費 用： 全免
備 註： 請向中心職員登記報名，每次活動將根據登記名單安排參加者出席。

初中英語提升班

本課程特為中一學生而設，課堂包括英語文法練習、閱讀理解、生字學習、短文寫作等，從不同方面提高學員的英語水平。

對 象： 中一或英語程度較弱的中二、三學生
日 期： 7/4 - 23/6（14/4, 21/4 休息）
時 間： 下午 6:15-7:15(星期五)
堂 數： 10 堂
費 用： 會員$300/非會員$320（10 堂費用）
名 額： 5 人
導 師： 何美琪女士
備 註： 舊生優先報名

英語拼音高班

訓練同學拼讀、拼音技巧，掌握學習不同英文生字。教導學員結合字母音，從而拼出生字發音，讓他們學習拼寫不認識的生字。導師主要教授同學以拼讀方式學習串字，減輕子女英語課堂及默書的壓力。

對 象： 幼稚園 K3 至小二學生
日 期： 1/4 - 3/6(15/4. 22/4 休息)
時 間： 上午 10:15-11:15（星期六）
堂 數： 每期 8 堂
費 用： 會員$420/非會員$440（8 堂費用）
名 額： 5 人
導 師： 由智德教育中心提供

兒童珠心算

珠心算口訣訓練，讓學生掌握珠心算的運算技巧，掌握算盤基本運算及進入心算。

班別	日期	星期	時間
初班	1/4 - 27/5 （15/4, 22/4 休息）	六	下午 4:00-5:00
進階班			下午 5:00-6:00

對 象： 5-9 歲學童
堂 數： 6 堂
費 用： 會員$350/非會員$370（6 堂費用）
名 額： 5 人
導 師： 鄭惠娟女士（經驗兒童珠心算導師）
備 註： 歡迎初學者或曾學過初班者參加，請自備算盤及文具

兒童成長遊戲閣

透過遊戲讓兒童紓緩壓力、建立社交及友誼、學習正面表達情緒，建立積極正面價值觀。

內 容： 團體及益智遊戲、主題訊息、茶點等等
對 象： 小學生(低收入家庭優先)
日 期： 7/4, 26/5
時 間： 下午 4:30-5:30（星期五）
堂 數： 2 堂
費 用： 全免

*本活動由中慧有限公司贊助 - 「Arise」計劃

Go! Go! 小結他

以優惠價錢學習夏威夷小結他(Ukulele)。課程內將教授 Ukulele 的基本技巧，包括基礎調音、基本和弦及基礎彈唱等。

對 象： 小學生(低收入家庭優先)
日 期： 25/3 - 27/5（15/4, 22/4 休息）
時 間： 下午 2:30-3:30（逢星期六）
堂 數： 8 堂
費 用： $200（8 堂費用）
名 額： 5 人

*本活動由中慧有限公司贊助 - 「GO And SHINE」計劃

Ukulele 小結他班

A 班： 重點教授右手撥弦及彈奏技巧，如切音 Chunking、Folk Rock、Finger Picking
B/C 班： 教授基礎調音、抱琴姿勢、基本樂理、基本和弦、基礎彈唱

班別	時間	日期	星期
A	中午 12:00-1:00	25/3 - 27/5 （15/4, 22/4 休息）	六
B	上午 11:00-12:00		
C	下午 3:30-4:30		

堂 數： 8 堂
費 用： 會員$400/非會員$420（8 堂費用）
名 額： 每班 8 人

流行鼓班

對 象： 成人/青少年
時 段： 下午 2:30-晚上 7:30（星期五）
下午 2:30-4:30（星期六）
費 用： 每期收費如下（4 堂為一期）

級別	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
1 級	$520	$570	$620
2 級	$630	$690	$750
3 級	$740	$810	$880
4 級	/	$930	$1010
5 級	/	$1050	$1140
6 級	/	$1170	$1270
7 級	/	$1290	$1400
8 級	/	$1410	$1530

備 註： 1. 流行鼓班以一對一形式教授
2. 流行鼓班需每星期上課
練鼓服務（鼓班學員優先）
會員收費： $25 一小時，非會員收費：$35 一小時

木結他班/木箱鼓班

對 象： 成人/青少年

班別	時段	日期	星期
木結他班 及 木箱鼓班	下午 2:30-晚上 7:30	全年	五
	下午 2:30-4:30		六

費 用：會員$550/非會員$570（4 堂費用）
備 註： 1. 木結他班以小組形式教授；
木箱鼓班以一對一形式教授。
2. 一期 4 堂，木結他班每堂 45 分鐘；
木箱鼓班每堂 60 分鐘。
3. 結他班已繳費的課堂需於兩個月內完成，
逾期作廢，不設退款；木箱鼓班需每周上課。

鋼琴班

以一對一形式教授樂理、指法等知識。若課程達標，導師會建議考升級試。

對 象： 5 歲或以上
時 段： 下午 3:30-5:30（星期五）
上午 10:00-11:30（星期六）
其他時段請向職員查詢
費 用： 每期收費如下（4 堂為一期）

級別	30 分鐘	45 分鐘	60 分鐘
初級	$400	$450	/
1 級	$420	$530	/
2 級	$450	$590	$790
3 級	$490	$660	$860
4 級	$540	$740	$940

練琴服務（琴班學員優先）
琴班學員收費： 練琴卡$100 一張，可使用 20 次，每次半小時， 有效期 3 個月
非琴班之中心會員收費： $15 半小時，$25 一小時

婦女讚美操

結合優雅的詩歌、舞蹈、體操、呼吸使全身的筋骨舒展、提昇身體與心靈健康，增強睦鄰關係。

對 象： 婦女
日 期： 5/4 - 31/5（19/4, 3/5 休息）
時 間： 上午 9:30-11:00（星期三）
堂 數： 7 堂
費 用： 會員$90/非會員$110（7 堂費用）
名 額： 25 人
上期舊生報名日期： 8/3(三)
公開報名日期： 23/3(四)
備 註： 婦女讚美操班除給曾學習讚美操的婦女進深學習外，亦歡迎有興趣但沒有經驗者參加。

婦女讚美操 - 練習班

讓讚美操的學員練習舞步。

對 象： 婦女
日 期： 7/4 - 2/6（14/4 休息）
時 間： 上午 9:00-10:00（星期五）
堂 數： 8 堂
費 用： 會員$70/非會員$95（8 堂費用）
名 額： 25 人
備 註： 已報讀本期婦女讚美操者方能參加，報名人數達 10 人或以上方會開班。

輕裝婦女烹飪班

在物價高漲的生活中，以廉價、輕鬆的方式製作美食。為婦女們提供一個愉快分享的舒適環境。

對 象： 婦女

日期	主題
7/4	復活蛋
19/5	南瓜紅豆茶粿

時 間： 上午 10:00-11:30（星期五）
費 用： 每次約$25-$40
名 額： 12 人
報 名： 歡迎逐堂報名，費用於上堂當日繳交。
備 註： 每人一份食譜，每組一份食材，或有少量製成品可帶走或現場享用，請自備食物盒。