



從讚美操到讚美主

雪梅是中心(頌雅廊)讚美操的忠實粉絲,積極參與義工服務,又是首位受洗加入教會(頌真堂)的中心會員。讓我們細聽她加入「雙頌」的過程和經歷。

編 者邀請雪梅接受訪問時,她爽快答應;但提出必須安排在 主日學之前進行,這回應反映她對出席主日學的重視。

受惠者變施予者

家住頌雅苑的雪梅於2011年9 月踏足頌雅廊參加讚美操。「當時 在屋苑電梯口見到宣傳單張,感到 有興趣,地點又就腳。」雪梅更邀 請了5至6位朋友一同參加。



送心心

在這7年來,雪梅除了無間斷地參加讚美操班,更由服務受惠者的角色轉為服務施予者,參與中心不少義工服務。她曾在長者節期聚會中擔任招待、協助帶隊旅行、陪伴長者飲茶並探訪他們等。除了服務長者,她也在兒童暑期活動中協助煮飯和清潔等工作。「我覺得學了很多東西,我對老人家的需要有更多了解,生活也比以前充實。」

由不好意思到心思思

雪梅參加了讚美操班兩、三個 月後,同工美玲首次邀請她出席主 日崇拜。「我覺得不好意思推卻, 但去了一次後又覺得氣氛幾好。」

到第二個星期,當時的中心主任夏姑娘在她的信箱放入一張字條邀請她再次返崇拜。同樣,雪梅抱著不好意思推卻的心態赴會。「到第三個禮拜日,晨早起來,心思思很有掙扎,最後我選擇落樓參加崇拜。」然而,雪梅那時很喜歡搓麻雀,每次崇拜後都趕着赴雀局,十分匆忙。「後來我覺得要每個禮拜這麼匆忙很不值得,我便推了雀局的安排。」雪梅之後很穩定地出席崇拜,及後參加了新丁查經班、主日學、團契,更在2014年9月受洗加入教會。

2018年4月



地址:新界大埔頌雅苑頌真閣地下

電話:2666 9225 傳真:26621277

電郵: praisealong@chungchun.org.hk

網址:www.chungchun.org.hk/praisealong

面書: www.facebook.com/praisealong

愛心湯水慶元賞



每月一次的「愛心靚湯」 活動都會加入不同元素 · 關懷長者身心靈健康。於 新春期間,婦女義工教授 老友記學習扭氣球,製作 元宵花燈,齊來祝福大家 闔家平安!團團圓圓!









新春探訪祝福您

每年新春佳節,頌雅廊都會招募 義工參與探訪,送上關懷祝福。! 今年有17位義工參與探訪21個 家庭/長者。



會員表演

衡妨支持

中心獲富亨邨業主立案法團的邀請, 參與「富亨歡聚慶新禧」,並派出 幾位音樂班的會員表演助慶,獲得 不少街坊支持。



親子同樂。祝福社區

中心經常舉辦不同類型的親子活動,包括日營、旅行,還有最近一連三次一同製作 曲奇小食,與區內有需要的群體分享。







感謝中慧有限公司贊助 『Arise』計劃。

Telefield



參觀工場



。體驗職場

小朋友藉親身製作薄餅、 參觀廚房、學習餐桌禮 儀等、體驗薄餅師傅的 工作情況;還有機會品 嚐自己親手製作的薄餅 及獲頒證書。

感謝義工。銘記於心



頌雅廊於2017年共累積4,563小時義工服務時數,感謝117位義工無私的奉獻,並恭喜各位得獎者。



中醫養生食療

中心首次與香港公開大學李嘉誠專業進修 學院合作,開辦「自在人生自學計劃」之 中醫養生食療課程。獲得不少街坊支持, 共有27人報讀,學習氣氛熾熱。









绝費體檢

中心早前與外界團 體合作,為街坊提 供免費肺活量和骨 質密度檢查。



中不組繪手珠前筋少為語題括舞、等開班班等開助音蹈英,等開吸班的音蹈英,辦引。辦班後的

裡外轉變·只有感恩

【續前頁1】

在訪問接近尾聲時,編者問雪梅若當初沒有參加頌雅廊的讚美操班,估計現在的生活有何不同?「我可能只顧搓麻雀,沒有參加這麼多活動。另外,我以前會為些微困難而感到很『騰雞』,現在學懂祈禱交託,容易感到平安」雪梅隨後補充,她以前脾氣很壞,容易因小事指駡家人,現在選擇溝通和包容的方式與家人相處,彼此關係更融洽。此外,讚美操班的婦女很友善,她們經常相約飯聚、家訪、到內地旅行等。「社交群體擴大了,有更多情緒支援,心情也變得開朗。」回想起來,她感謝主耶穌改變了她,感謝傳道人很用心栽培她;也多謝小兒子在信仰上一直對她的支持。



頌雅廊是由香港華人基督會頌真堂所成立的睦鄰中心,於2011年4月開展服務,宗旨為「同心發展一個充滿溫馨、喜樂、盼望和祝福的社區」。透過多元化的興趣班和活動,幫助家庭成員彼此建立,積極成長。同時,我們招聚和連結社群,把鄰里互助的精神融入社區,協助建立穩固的社區支援網絡。中心更是一個良好平台凝聚街坊,共同探索人生和分享信仰。本中心為註慈善團體,

稅局檔案編號:91/6389,另同時 機構會員 為香港社會服務聯會的會員機構。 **HKC**





頌雅廊管理委員會:何美琪女士(主席)、陳美珊女士、李寶欣女士、黃家俊先生、 黃少鵬先生(中心主任)、潘敏婷姑娘、(傳道)、辛樂風先生(助理中心主任) 頌恩編輯:陳美珊女士

1